



FUNDACIÓN LUKAS

Ayuda a la discapacidad

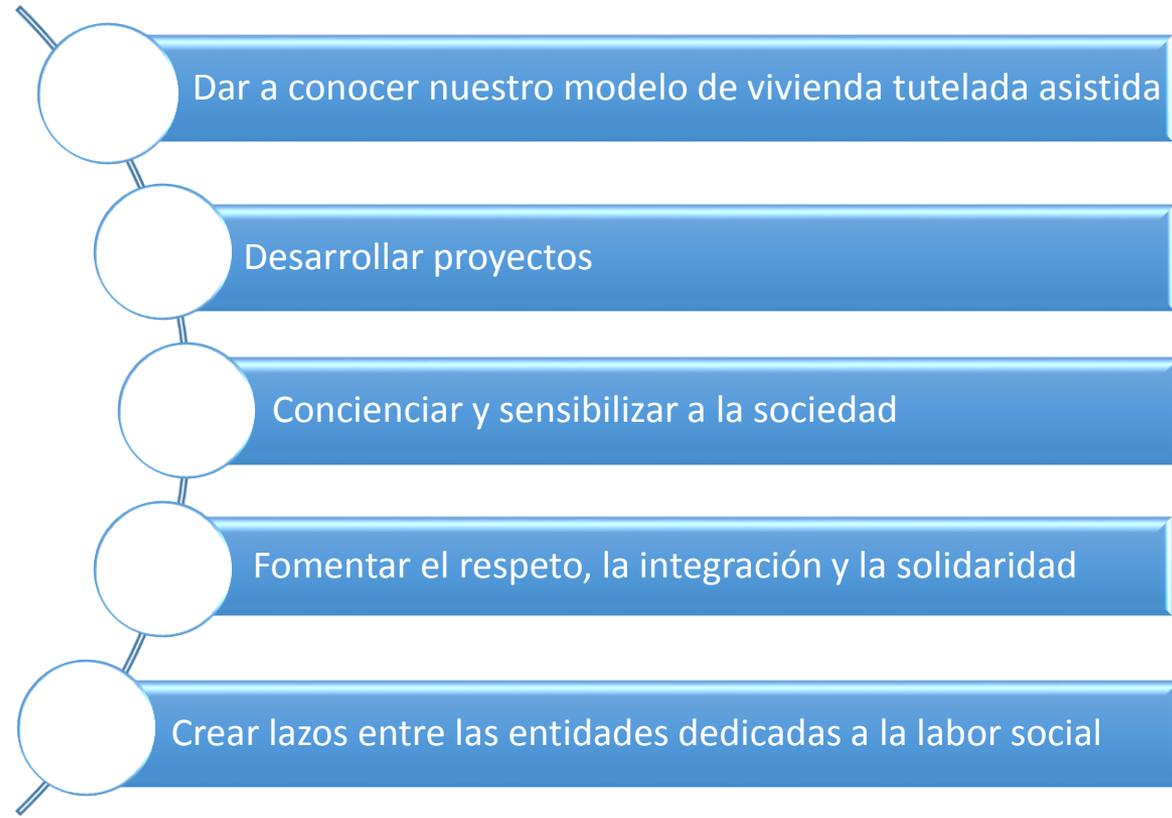
- Misión y objetivos
- Conoce la Discapacidad Múltiple Severa
- Qué hacemos



Misión y objetivos

La misión de **FUNDACIÓN LUKAS- Ayuda a la Discapacidad**, desde el año de su constitución en 2009, es mejorar la calidad de vida de niños y jóvenes con discapacidad múltiple severa, y la de sus familias, a través de un modelo asistencial innovador.

NUESTROS OBJETIVOS



Nuestra vocación es, en definitiva, contribuir a una sociedad más justa y humana dando un giro a la discapacidad.

Conoce la Discapacidad Múltiple Severa

Discapacidad Múltiple Severa (DMS): condición de niños, jóvenes y adultos que presentan, de manera simultánea, diferentes tipos de discapacidad: física, intelectual y/o sensorial con un alto grado de **dependencia** (más de un **75%**) en las actividades básicas de la vida diaria.

Desafíos para las familias

DEDICACIÓN COMPLETA POR PARTE DE LA FAMILIA: Esfuerzo físico y emocional diario.

REPERCUSIÓN ECONÓMICA: Necesidades especiales en alimentación, higiene, salud, adaptaciones técnicas en vivienda y vehículo, etc..

FRACTURA FAMILIAR: Difícil manejo de la situación y sentimientos de incertidumbre, soledad, agotamiento, miedo...

Desafíos de las personas con DMS

PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN: por lenguaje limitado o inexistente.

DEPENDENCIA FÍSICA Y EMOCIONAL: alimentación, desplazamientos, salud, higiene, relaciones afectivas y sociales, etc.

COMPLICACIONES MÉDICAS: riesgo de padecer epilepsia, desnutrición, enfermedades degenerativas y complicaciones médicas que disminuyan su calidad de vida. Corta esperanza de vida.

¿Qué hacemos y cómo lo hacemos?

Damos respuesta a las principales necesidades de los niños y jóvenes con discapacidad múltiple severa de gran dependencia, así como a las de sus familias, a través de diferentes proyectos y programas.

- Vivienda Tutelada Asistida e innovadora
- Programas de apoyo familiar y de ocio
- Centro de Terapias
- Parques de integración
- Bicicletas adaptadas
- Talleres de sensibilización



Nuestro valor añadido

¿Quién hubiese podido pensar que cualquiera de estos jóvenes lograría independizarse y vivir por su cuenta?

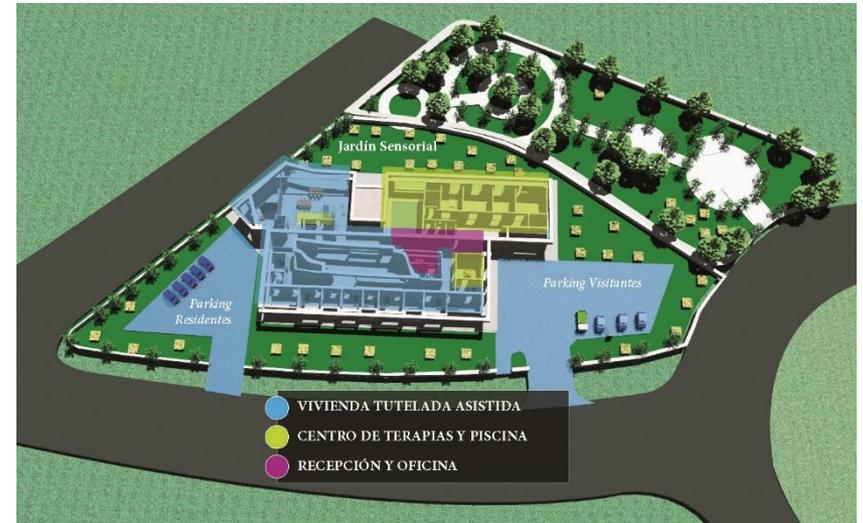
- Hemos construido un hogar a su medida para que ejerzan su derecho a independizarse.
- Pueden recibir sus terapias en el mismo centro.
- Les brindamos la posibilidad de disfrutar de ocio, de nadar, de competir, de jugar, de viajar, y de celebrar.
- Les protegemos con un innovador sistema de pictogramas en cada baño y habitación para que los usuarios puedan comunicar/identificar situaciones de abuso.



Centro Fundación Lukas

Nuestro centro 100% adaptado se encuentra en San Juan de Alicante y está formado por:

- Vivienda Tutelada Asistida (7 usuarios)
- Centro de Terapias (con piscina y abierto al público)
- Jardín sensorial y huerto
- Programas de apoyo familiar y de ocio
- Talleres de sensibilización



FUNDACIÓN
LUKAS

Ayuda a la
discapacidad

Vivienda Tutelada Asistida

Modelo innovador en el que actualmente viven **6 jóvenes** con discapacidad múltiple severa. Las 6 plazas están, en parte, subvencionadas por la **Generalitat Valenciana**. Además contamos con una plaza para estancias temporales.

Espacios amplios y luminosos

Grúas de techo para hacer los traslados

Alta participación de las familias

Personal cualificado las 24 horas

Oferta de estancias temporales

Trato humano, personal y familiar



Los baños cuentan con camillas para cambios y duchas



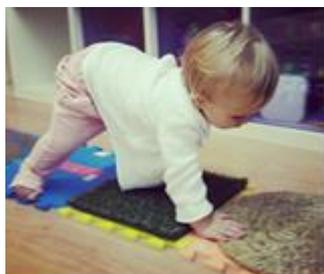
El día a día en la Vivienda Tutelada Asistida

Este modelo de vivienda permite a los jóvenes tener una vida completa, ya que **se independizan**, viven con amigos y desarrollan al máximo sus capacidades, gracias a los **8 profesionales** que les acompañan.



Centro de terapias

Espacio de cinco salas y piscina de sal climatizada, abierto al público, para la atención integral a través de un programa completo de terapias:



En 2020, a pesar de la situación, hemos realizado **2508 terapias**

Jardín sensorial, huerto adaptado y boccia

El acceso al ocio siempre ha sido una de nuestras prioridades, y por eso hoy podemos ofrecer:

- Pista reglamentaria de boccia
- Huerto adaptado
- Jardín sensorial con árboles, semilleros y plantas aromáticas.



Respeto por el medio ambiente

Fundación Lukas tiene un claro compromiso con el medio ambiente y con la innovación. Contamos con el primer coche eléctrico adaptado en España y también con la primera “Smartflower”, que genera 10kw al día.

Además, gracias a un aljibe, se puede almacenar el agua de lluvia para su aprovechamiento y reutilización.



Programas de apoyo familiar y de ocio

Actividades que buscan entretener, cuidar y mejorar el estado de los jóvenes o niños con discapacidad múltiple severa, al tiempo que las familias pueden tener un respiro para destinar a actividades que suelen dejar de lado, o simplemente para dedicarse tiempo a sí mismos.

31 días de respiro para las familias en 2019

21 usuarios de Escuelas en 2019



43

Estancias Temporales

*Programas suspendidos y pendientes de retomar y actualizar debido a la actual situación sanitaria

Parques de integración

Publicación del **Manual de Construcción y Equipamiento de Parques Infantiles de Integración.**



Renovación y adaptación del patio de CEIP Escuelas Bosque(Madrid) en **patio de integración** para niños con y sin problemas motóricos. Ejemplo de cómo trabajando en sinergia beneficiarios, Administración, Centro Educativo y entidades sociales se logra un espacio de juego integrativo.



Parque Municipal de Integración FLK en Busot: Un espacio de ocio con diversos juegos adaptados, un gran fuerte de madera con rampas de acceso, mesa accesible para sillas ruedas, un baño con cambiador para adultos, etc.



Bicicletas adaptadas

RECURSO DE OCIO INTEGRADOR, NORMALIZADOR Y COMUNITARIO

Niños, jóvenes y adultos, incluso personas de tercera edad, disfrutan en familia, con amigos o voluntarios, del **deporte adaptado al aire libre**. Mejoran su calidad de vida gracias a sus **ventajas terapéuticas** y beneficios en el área cognitiva y motora .



Residencia 3ª edad Anneke – Alicante - 2019



Albergue Sta. María de la Paz – Orden San Juan de Dios- Madrid 2019



Camino de Santiago 2017 - AM Solidarios Non Stop



Asociación Infantil Oncológica de Madrid – ASION - 2019



San Juan de Alicante 2021



Plano de rutas

314 usuarios en 2020

Camino de Santiago en bicicletas adaptadas

Del 19 al 22 de septiembre de 2019 realizamos tres etapas del Camino de Santiago para celebrar nuestro décimo aniversario con cuatro jóvenes con discapacidad múltiple severa, sus familias y voluntarios. Fue un auténtico reto dadas **sus condiciones**: algunos necesitan ser alimentados por sonda, otros necesitan asistencia de oxígeno y todos tienen una dependencia superior al 75%; pero teníamos una ilusión compartida: lograr este reto montados en las bicis adaptadas.

En nuestro recuerdo, quedarán las ricas comidas gallegas y su paso por nuestro robot de cocina para que nuestros chicos pudieran comer como en casa, las risas al recordar los mejores momentos del día, la lluvia que moja pero que demuestra que todo pasa y que al final siempre sale el sol, las noches de “campamento” con los colchones en el suelo, las sonrisas y los aplausos de la gente al vernos pasar, y sobre todo la vidriosa emoción de nuestros chicos y de todos nosotros al llegar a la meta.



Cabalgata de Reyes Magos 2020- Madrid

Por primera vez unas bicicletas adaptadas participaban en la Cabalgata de Reyes de Madrid para dar visibilidad a la demanda de ocio adaptado y a la discapacidad desde la integración. Además conseguimos: cariño, gritos de ánimo, aplausos, canciones y sobre todo miradas de igual a igual porque los niños y jóvenes no iban en silla de ruedas, iban en sus bicis y todo el mundo les miraba con admiración.

El haber podido mostrar las bicicletas adaptadas en la cabalgata de Reyes de Madrid ha sido el escenario perfecto para que ningún niño de Madrid se quede sin poder montar en bici. Siendo además un proyecto exportable a cualquier localidad española.

¡Una experiencia mágica que esperamos nos ayude a seguir difundiendo las ventajas de montar en bicicletas adaptadas!



El 7 de marzo inauguramos el servicio de alquiler de bicicletas en el local de Mobeo CC Plaza Río Norte2. Algo que los Reyes Magos nos prometieron en esta Cabalgata 😊

Inauguración Nuevo Servicio de bicicletas adaptadas en Madrid

El pasado día 7 de marzo disfrutamos de una inolvidable jornada con motivo de la inauguración del nuevo servicio de bicicletas adaptadas en Madrid Río. Fue una conjunción del mejor equipo del mundo para que hoy, en un momento de incertidumbre por el que todos estamos pasando, tengamos una gran motivación por la que seguir trabajando todos unidos.

Gracias a los ciclistas profesionales que acudieron, como Luis Pasamontes y José Luis García-Serrano (Jota), a las entidades y al Ayuntamiento de Madrid, que nos apoyaron en la inauguración del proyecto “Sonrisas sobre ruedas”: Mobeo, Fundación Ana Valdivia, Fundación Alberto Contador, DisCamino, TriciMad y ASPACE Madrid. Y a todas las personas que participaron en la jornada y que provenían de: Fundación Numen, Atenpace, Fundación El Despertar, Asociación Dato, Fundación Bobath...

Debido a la situación socio sanitaria provocada por la covid-19 decidimos que nuestras bicicletas adaptadas estuviesen a disposición de los jóvenes del grupo Envera.

Con la llegada de la nueva normalidad y el apoyo del Banco Santander (a través de su convocatoria ‘Euros de tu nómina’) abrimos el servicio de alquiler de bicis en el local de Mobeo- Madrid Río, para que cualquier persona pueda disfrutar de esta oportunidad de ocio adaptado.



Talleres de sensibilización

Acercamos la discapacidad múltiple severa a la sociedad, invitando a la participación, concienciación y movilización ciudadana.

Los programas constan de actividades lúdicas, charlas y talleres realizados por técnicos y voluntarios de Fundación Lukas, dirigidos a colegios, institutos y otras entidades.



En 2019 se beneficiaron de nuestros talleres más de **224 usuarios.**

*Programa suspendido y pendientes de retomar y actualizar debido a la actual situación sanitaria

Nuestra situación actual

Están siendo meses difíciles y duros para todos, en la Fundación hemos continuado trabajando con el foco de atender las necesidades más acuciantes de las familias. Tanto tiempo confinados ha agravado la situación precaria de muchos de los niños y jóvenes a los que atendemos.

- Para paliar parte de esta situación hemos puesto en marcha un programa de donaciones para becar terapias.
- Seguimos trabajando para que la Administración adecue la dotación de presupuesto para el modelo asistencial de Vivienda Tutelada Asistida.
- Todo el equipo está volcado en la transformación digital que nos permita dar una atención segura, de calidad y adaptada a los nuevos tiempos.
- Además continuamos buscando colaboradores para el proyecto Sonrisas sobre ruedas: bicicletas adaptadas para un ocio integrador, algo también muy necesario en estos momentos.



Desde 2009 Fundación Lukas lleva a cabo su labor gracias a la ayuda de donantes, socios, colaboradores, voluntarios y administraciones públicas.

Nos avalan:

PARA QUE TÚ LO TENGAS TAN CLARO COMO NOSOTROS.

Fundación Lealtad acredita con su sello a las ONG que cumplen con los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas. Un sello que nace con el objetivo de ayudarte a decidir con qué ONG colaborar.

Encuentra tu ONG en www.fundacionlealtad.org



Y somos miembros de:



Colaboradores



Nuestras actividades impactan en 12 Objetivos de Desarrollo Sostenible para conseguir un mundo mejor en 2030



¡Os invitamos a visitar el Centro FLK!

Carrer de la Passió, 2. Sant Joan d'Alacant. 03550. Alicante
- Junto al Hospital Clínico Universitario-
Tfno. 96 565 18 83/ 679 171 185



Más información:

María del Palacio

maria.delpalacio@fundacionlukas.org

Teléfono: 650412246

www.fundacionlukas.org

Síguenos en:



<https://www.instagram.com/fundacionlukas/>



https://twitter.com/Fundacion_Lukas



<https://www.facebook.com/fundlukas/>



<https://www.linkedin.com/company/fundacion-Lukas/>